

ENCRASSEMENT



Nos malaises, ainsi que nos maladies psychologiques et physiques résultent souvent de l'encrassement de notre organisme : notre esprit et notre corps.

Finalement, tout encrassement se transmet à l'esprit.

Le véritable fléau de l'humanité n'est pas que l'ignorance, mais le refus de la connaissance.

SOMMAIRE

1. CONNAISSANCES DES VICES ET DES VERTUS
2. PLUS OU MOINS DEPENDANT. COMMENT ?
3. AUTOMATISMES ET ENCRAGES. COMMENT ?
4. CHANGER OU EVOLUER : SEUL OU AVEC UN GUIDE ?
5. AGIR OU FUIR, NE PAS SUBIR
6. ON S'ENCRASSE ET ON NOUS ENCRASSE : LE CORPS ET L'ESPRIT
7. MIEUX VAUT PREVENIR QUE GUERIR
8. PARMI LES VICES ET LES VERTUS
9. 1ere ETAPE : LA CONNAISSANCE CAR NOTRE CONFORT DE L'IGNORANCE
10. 2eme ETAPE : AGIR
11. COMPRENDRE TOUS NOS DYSFONCTIONNEMENTS
12. L'EXCES DES VICES ET LES CARENCES DES VERTUS
13. SACHEZ VOUS REMETTRE EN QUESTION
14. 3 GENRES D'ENCRASSEMENT
15. LIMITEZ TOUTES FORMES D'INTOXICATIONS
16. DECRASSER, PUIS NETTOYER, ET PUIS PURIFIER : D'ABORD AVEC L'EAU !
17. L'EDUCATION ALIMENTAIRE OU LA REEDUCATION ALIMENTAIRE ?
18. UNE BONNE HYGIENE DE VIE
19. SI L'ENCRASSEMENT ET LES DEPENDANCES SONT TROP IMPORTANTS
20. SAVOIR SORTIR DE SA ZONE DE CONFORT

SOMMAIRE

21. BESOIN OU PLAISIR ? BIEN ETRE OU BONHEUR : SOUVENT LA CONFUSION MENTALE
22. INTROSPECTION, REMISE EN QUESTION ET HONNETETE INTELLECTUELLE
23. LA SOUFFRANCE DU DEBUTANT IGNORANT
24. LA PURIFICATION DE L'ORGANISME PERMET LA CLAIRVOYANCE ET DU BON SENS
25. CONDITION MENTALE ET PHYSIQUE
26. ORIGINE DES MALAISES ET MALADIES DE TOUT ORDRE
27. LES INTERDITS ALIMENTAIRES
28. CONSEQUENCES DE L'ENCRASSEMENT PAR LE SUCRE BLANC INDUSTRIEL
29. CONSEQUENCES DE L'ENCRASSEMENT PAR LE SEL BLANC INDUSTRIEL
30. CONSEQUENCES DE L'ENCRASSEMENT PAR LES DROGUES
31. L'ENCRASSEMENT DES ALIMENTS PAR LA FRAUDE ALIMENTAIRE COLASSALE
32. LA POLLUTION LUMINEUSE
33. L'ENCRASSEMENT DE NOTRE PLANETE PAR LES DECHETS
34. L'ENCRASSEMENT DE NOTRE MAGNIFIQUE PLANETE
35. LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS : LA FLORE ET LA FAUNE SUBISSENT !
36. L'OCEAN PEUT-IL SAUVER NOTRE PLANETE ?
37. L'AGRICULTURE FRANCAISE REPEND ENCORE TROP DES PESTICIDES
38. ANALYSE ET CONCLUSION QUANT A L'ENCRASSEMENT GENERAL :
DES CAUSES MULTI FACTORIELLES
39. DES CONSEILS ET DES GUIDES POUR EN SAVOIR PLUS

L'engrassement est la première maladie de l'organisme : l'esprit et le corps.

Lent et insidieux, il provoque toutes formes de dérives mentales, de comportements débilissants, de malaises et de maladies.

Peut être, le savez-vous déjà, ou peut être avez-vous oublié toutes les causes qui peuvent provoquer multiples engrassements ?

Une bonne piqure de rappel naturelle nous permet à tous de se remettre en question et de prendre conscience des effets délétères suite à l'engrassement général.

L'auteur fait preuve de simplicité et d'efficacité évidente, en citant tous les **phénomènes plus ou moins insidieux** (piégeux, dont l'apparence bénigne masque au début la gravité réelle) qui provoquent multiples engrassements.

Ainsi, nous sommes plus ou moins vulnérables, dans notre confort de l'ignorance, face à toutes les tentations que le commerce propose. Beaucoup préfèrent manger et boire par plaisir plutôt que par besoin. D'autres, sont plutôt gourmands que gourmets. Alors, que nous pourrions sublimer nos repas en alliant les couleurs, les saveurs et les vertus d'aliments intelligents qui sont avant tout des matières premières (non transformées et non industrielles).

L'industrie agro-alimentaire provoque pour certains produits et avant tout pour son commerce toute forme de **dépendance neurochimique** (par le sucre et le sel blanc, par exemples).

Insidieuse, la dépendance neurochimique nous donne envie d'en reprendre, provoquant ainsi une **dépendance** (plaisirs répétitifs et fréquents), pire, une **addiction** (besoin irréprouvable de consommer le produit ou la drogue).

Par exemple, un **alcoolique dépendant** qui s'ignore, consomme au moins deux verres par jour.

Alors que le consommateur qui boit beaucoup plus d'alcool, plus ou moins fort, tous les jours, est considéré comme une personne ayant perdu tout contrôle de s'abstenir d'en consommer : c'est le stade de l'addiction.

Aucune science ne pourrait se permettre d'être exacte et donc véritablement juste.

Alors, si vous ne vous dégraissez pas, votre organisme subira.

Tout notre organisme, et donc notre esprit et notre corps, est plus ou moins engrassé tous les jours à cause de multiples ingrédients toxiques qui génèrent des **déchets** : ce sont des **toxines** qui affectent nos cellules, nos neurones et accélèrent leur vieillissement.

Il en résulte des malaises et maladies deviennent inévitables.

Tous les phénomènes d'engrassement que cite et explique l'auteur, sont multi factoriels, provoquant alors un véritable **cocktail chimique** destructeur, pire, mortel !

Multiplis malaises (des phénomènes qui dérangent ou font souffrir notre esprit et/ou notre corps) et maladies peuvent nous envahir, parfois tout le long de la vie (avec ou sans traitement).

Question : Comment allez-vous ? Avec ou sans traitement ?

Alain COLANERI