

Vinopoe



*Vaincre ses **DEPENDANCES** autrement !*



10 COMMANDEMENTS

I / **10 FLEAUX DE SOCIETE** : C'est dramatique !

II / **PLEINE CONSCIENCE** ou vous ne changerez pas.

III / Comprendre son **CERVEAU** pour comprendre ses dépendances : notions fondamentales.

IV / Comprendre son **ESPRIT** pour comprendre ses erreurs de comportements et de choix : notions fondamentales.

V / Comprendre ses **HORMONES** et **NEUROTRANSMETTEURS** qui interagissent dans notre organisme, grâce aux neurosciences.

VI / **DESHABITUER** est plus complexe que d'HABITUER.

VII / Tout **SEVRAGE**, c'est dans la **NATURE** !
L'environnement sain et pur est fondamental.

VIII / **ETAT D'ESPRIT, COMPREHENSION** et **PLEINE CONSCIENCE** valent mieux que toute volonté : Vous empêcherez toute récidence et cesserez votre confort de l'ignorance.

IX / **MUSCLEZ VOTRE ESPRIT** : Vous limiterez considérablement votre vulnérabilité et vos faiblesses.

X / Tous ces acquis vous permettent enfin toute **LIBERTE** pour une **LONGUE VIE** en **BONNE SANTE** et **BIEN ETRE** !



Quelle est votre **DEPENDANCE** ?



Quelles sont vos **DEPENDANCES** ?



*Dépendance à l'**ALCOOL**?*



*Dépendance au **TABAC** ?*



*Dépendance au **CANABIS** ?*



*Dépendance à la **COCAÏNE** ?*



Dépendance aux **SODAS** industriels ?



*Dépendance aux **SUCRES** industriels ?*



VITAMINES - MINÉRAUX

*Dépendance aux **CACHETONS** ?*



*Dépendance aux **ECRANS** ?*



*Dépendance au **SEXE** ou au **PORNO**, ou les **2** ?*



*Dépendance aux **JEUX** ?*



Dépendance **AFFECTIVE** ?

Des dépendances *neuro chimiques* et *neuro informatiques*



VITAMINES - MINÉRAUX



Près de **10 fléaux de société** qui font des **dégâts colossaux** sur le cerveau et l'organisme !

PLEINE CONSCIENCE

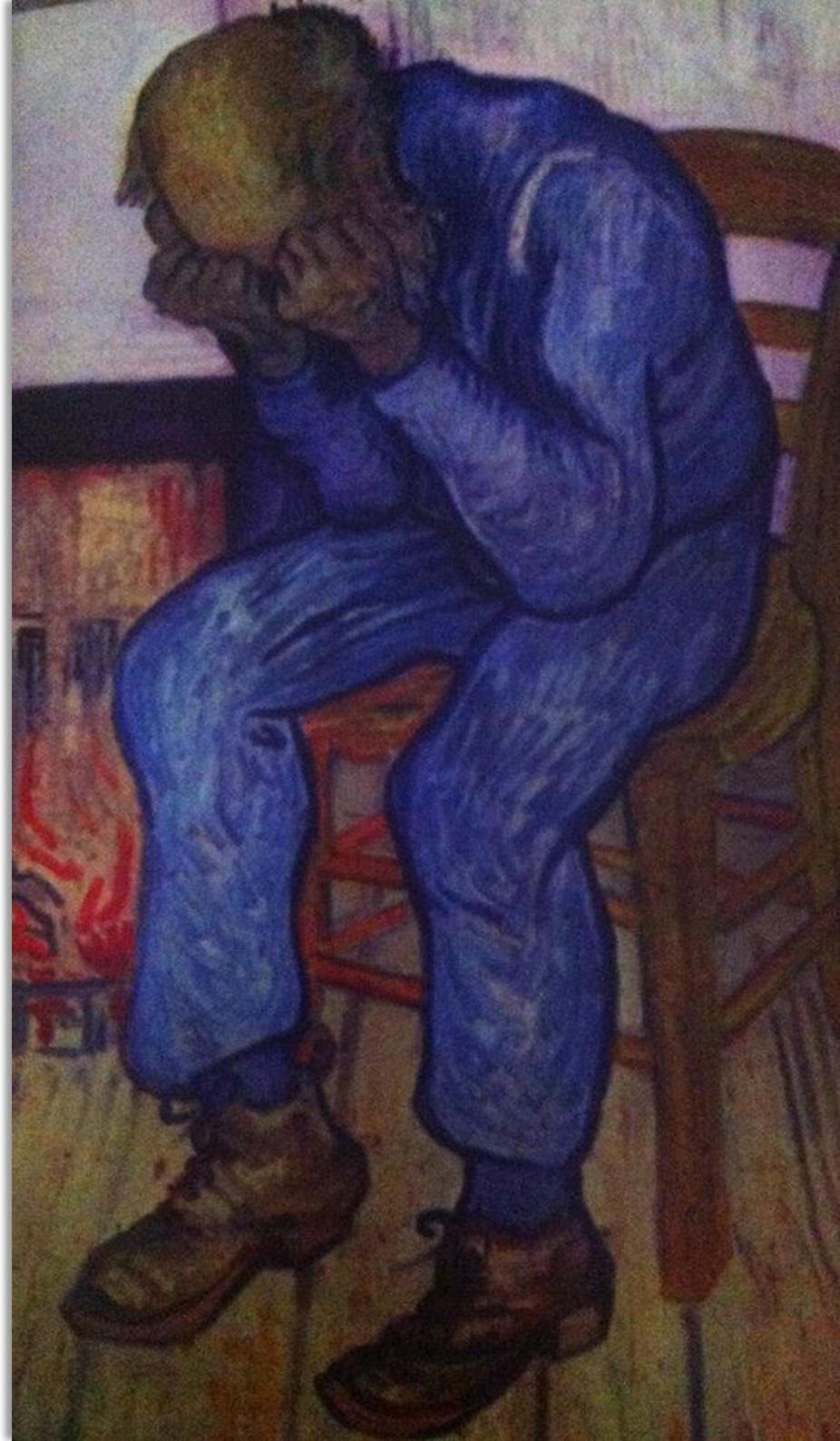
*Si vous ne prenez pas **CONSCIENCE** que tous les **facteurs maléfiques** sont néfastes pour votre santé, bien être et bonheur; et que tous les **facteurs bénéfiques** sont profitables à votre santé, bien être et bonheur, vous n'adopterez rien ou si peu de tout ce que vous allez lire.*

*N'allez pas plus loin, vous perdrez votre temps, et moi aussi. Continuez à souffrir avec vos prétentions. Toutes vos **dépendances** vous empêcheront de changer et d'évoluer, pire, nuisent à votre santé psychologique et physique.*

*Vous ne comprendrez pas avec **clairvoyance** et **bon sens** de l'intérêt d'un tel guide.*

*Les **esprits encrassés** et encombrés, pire les psycho rigides, peinent à changer et à évoluer dans leur vie car ils se trouvent des prétextes à toutes choses.*

*Celle ou celui qui dit qu'il faut bien mourir de quelque chose ou qu'il faut profiter de la vie autant qu'on peut ou en recherche constantes de **sensations fortes**, c'est comme faire une seule course avec une Formule 1 !*





**Alain
COLANERI**

06 82 18 03 72

www.lebonviragevosges.fr



Virage nature des Vosges

**15, rue de la filature
88460 CHENIMENIL**

ac.monvirage@gmail.com

